



Relaties

Enkele uitgangspunten:

- We kunnen de wereld buiten onszelf niet of nauwelijks zien zoals deze *werkelijk* is.
- Ons onbewuste kiest voor wat bekend is.

Onbewust kiezen we voor wat ons bekend en vertrouwd is, ook al willen we dat niet als we er bewust over nadenken. Dat maakt dat groei en ontwikkeling zo belangrijk is als we bijvoorbeeld een thuissituatie hadden die onprettig of zelfs destructief was voor onze ontwikkeling.

Een voorbeeld: Als je belangrijkste ouder erg dominant was, dan kan het zomaar gebeuren dat je niet bijzonder zelfstandig bent opgegroeid. Je wordt verliefd op een partner die erg zelfstandig is en tegen de tijd dat je verliefdheid over raakt, ga je je ergeren aan die zelfstandigheid van je partner. Dan krijgt die zelfstandigheid alleen wél 'n andere naam: dominant. De les in dit voorbeeld is dan zelf zelf-standiger worden. Uiteraard is dit slechts een voorbeeld, want elke situatie kan individueel anders uitpakken met vergelijkbare lessen.

Verder is mijn visie dat je niet verliefd wordt op een ander, maar op jezelf: namelijk op die eigenschappen in jezelf die onder-ontwikkeld zijn.... De partner waarop je verliefd bent geworden heeft die eigenschappen wél of in veel grotere mate ontwikkeld. Je partner wordt zo je spiegel, waarin je kunt zien op welke gebieden je zelf kunt groeien en ontwikkelen.

Een mooie visie op relaties hoorde ik eens van Loek Knippels. Volgens hem zijn er drie soorten relaties:

- **WIJ:** Deze mensen doen zo'n beetje álles samen. Samen boodschappen doen, samen naar uitjes en samen naar verjaardagen. Als de een geen zin heeft ergens naar toe te gaan, dan gaat de ander ook niet. Zelfs niet als deze wel zin heeft. Ze doen erg weinig of niets individueel. Ze praten ook meestal in *wij*-termen.
- **Revolutie:** Eén van de twee stapt uit het WIJ, want hij/zij heeft geen zin meer om alles altijd maar samen te doen.
- **Evolutie:** Ieder heeft zijn eigen zelfstandige ontwikkeling als individu en als partner. Uiteraard gebeuren er dingen samen, maar alleen als dat passend is voor ieder. Zij leren van elkaar, zien de spiegel die ze voor elkaar zijn..... ook al is dat lang niet altijd makkelijk uiteraard.

Waar sta je in je relatie en in je ontwikkeling op dit gebied ?

Wat kun je leren van je (huidige of vorige) partner ?